

健康や生活に関するさまざまな相談はこちらへ

# ファミリー健康相談

- 保健師などの国家資格を持つ相談員が、あらゆるご相談にお答えします。また、専門医による予約健康相談もご利用できます。
- 健康づくり・病院に行く前に・薬・出産・育児・介護・検査と診断・手術・医療費に関する相談など、どんな相談にもお答えします。

## 医療機関案内

休日診療や夜間救急受診、女医のいる病院など、医療機関情報をご案内します。

## 小児救急相談

24時間いつでも経験豊富な小児科医が対応します。



Web健康相談はこちらへ

<https://www.familycarenet.com/kenkou/>



海外からは国際フリーダイヤルまたはコレクトコールをご利用いただけます

国際フリーダイヤルの地域別番号一覧は下記をご覧ください。

<http://www.sociohealth.co.jp/consult/intfd.html>

コレクトコールおよび国際フリーダイヤルのサービス対象外地域からは

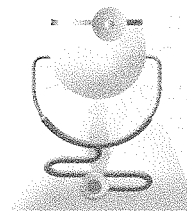
TEL 03-5524-8500へお電話のうえご利用ください。



職場や家庭の悩み、ストレス・うつなど、こころの相談はこちらへ

# メンタルヘルスカウンセリング

- 臨床心理士の資格を持つ経験豊富なカウンセラーが、電話で20分程度カウンセリングを行います。また、翌日以降の電話カウンセリングをあらかじめ予約できます。
- 全国の提携カウンセリングルームで、臨床心理士が面接によるカウンセリングを行います。1年度につき本人・家族とも1人5回まで無料です（6回目からは有料）。カウンセリングルームの所在地は、ホームページ<http://tcchp.com/map.html>からご確認いただけます。



がん・心筋梗塞・脳卒中など一生を左右するような重篤な病気の相談はこちらへ

# ベストドクターズ・サービス 名医紹介

- 専門医同士の相互評価にもとづいて認定された医師を紹介します。インターネットや雑誌の名医情報とは一味違うハイクオリティなサービスです。

## サービスの受付時間

サービス番号 **1**

### 電話健康相談

年中無休 24時間サービス

サービス番号 **2**

### 面接によるメンタルヘルスカウンセリングの予約

月～土曜日 午前10時～午後8時  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

サービス番号 **3**

### 電話によるメンタルヘルスカウンセリング

月～土曜日 午前10時～午後10時  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

サービス番号 **4**

### 電話によるメンタルヘルスカウンセリングの予約

月～土曜日 午前10時～午後6時  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

サービス番号 **5**

### ベストドクターズ・サービス 名医紹介

月～土曜日 午前10時～午後9時  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

## 免責事項

本サービスはこころとからだの健康に悩んでいる方に適切な医療関連情報ならびにメンタルヘルスカウンセリングを提供し、役立てていただくことが目的であり、当組合、およびコールセンターを運営する株式会社法研、株式会社東京カウンセリングセンター、同社の提携するカウンセリング施設、医師情報を提供するベストドクターズ社、ベストドクターズ社が案内した専門医、ならびに関係するすべてのスタッフ（以上 総称して「サービス関係者」という）は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいたうえでご利用ください。

ベストドクターズは Best Doctors, Inc. の商標です。