介護されない身体づくりのポイント

プラチナシニア系
（介護予防）

介護はまだ自分には関係ないと思っていませんか？
筋力低下が招く将来のリスクを確認し、
介護されない身体づくりのポイントを習得しましょう！

2025年
9/17（水）12:30～12:45

参加無料

登録はこちら▶
セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします

URL：https://x.gd/AWZqg

講師紹介

セミナー講師：堀越　準矢　ほりこし　じゅんや

管理栄養士/健康運動指導士
イタリアンシェフから管理栄養士に転身。企業の保健指導に携わる。
また、健康運動指導士としてパーソナル運動指導にも従事。
実践的栄養＆運動に高評価をいただき、企業の特定保健指導で活躍。
丁寧で分かり易い指導は各方面で好評価をいただいております。
現在はコンディショニング講師や整体師としても活動中。

本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部
mail： business-solution@s-renaissance.co.jp

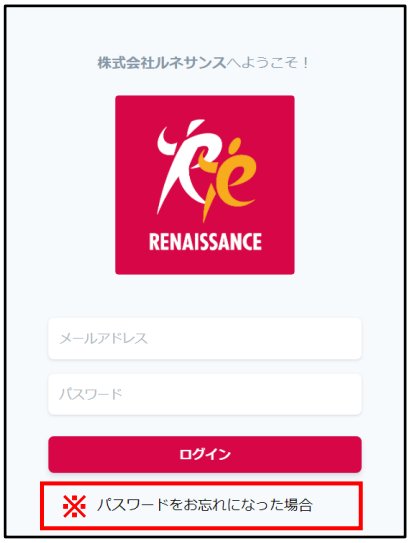
主催：健康保険組合連合会大阪連合会

アカウント作成方法

① 登録ページにアクセスする
② 名前、健保組合名、メールアドレス、
　パスワード(6文字以上)　を設定する
③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の
　上で横のチェックボックスにチェックをする
④「アカウントを作成する」をクリックする
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完
メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講の
ほどお願いいたします。

ログイン方法



① ログインページにアクセス

② 登録済みのメールアドレスと
　パスワードを入力

③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は
　こちらをクリックして頂き、
　パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます

通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーを
クリックしてください