

兼松連合

世界中が禁煙に挑戦

健保だより



禁煙で健康増進

その1歩から元気が始まる

この冊子をご家庭に、お持ち帰りください



平成25年度 予算のお知らせ

平成25年度予算が、2月8日開催されました第83回組合において承認されました。

一般勘定

健保財政は依然として厳しい状況が続いており、今年度の保険料率は7.6%から8.8%へ引き上げさせていただきました(P4健康保険料率引き上げの要因)。

本来2割に定められている70〜74歳の医療費窓口負担も1割に据え置く特別措置が継続されるため、健保組合の高齢者の医療費負担へ更なる負担増が予測されます。

おもな収入

健康保険組合の収入の多くは、皆さまからの保険料です。保険料収入は21億7006万円となりました。

なお、収入不足は別途積立金を取り崩して対応することといたしました。

おもな支出

① 保険給付費

お医者さんにかかった時の、自己負担額以外の医療費や、出産や傷病手当金等を支給する費用です。

平成22年度の医療費は37兆4202億円、前年度の3兆0067億円に比べて1兆4135億円の増加となりました。人口の高齢化や新技術の導入などにより医療費はこれからも増加が見込まれますので、10億9158万円計上しました。

しかし、安価なジェネリック医薬の使用、接骨院・整骨院における適切な受領などにより、医療費の節減は可能です。皆さまのご協力をお願いいたします。

② 保健事業費

健診など皆さまの健康づくりに役立てるための費用として1億6199万円を見込んでいます。

健診には、1億5179万円を支出いたします。奥様にも健診の受診をお勧めいただきたくお願いいたします。

③ 各種納付金

保険料から65歳〜74歳の医療費として前期高齢者納付金5億196万円、75歳以上の医療費として後期高齢者支援金4億9193万円、退職者給付拠出金1億1853万円を他制度の拠出金として支出いたします。

これは、保険料収入の51.26%にもなります。このような過重な負担は、保険者としての機能の発揮を阻害し、健保組合の存続にも影響をあたえます。

介護勘定

平成25年度の介護保険料率については、昨年と同率の1.4%です。

収入	予算額(千円)	被保険者1人当たり(円)	
保険料	2,170,062	466,680	
国庫負担金収入	687	148	
調整保険料収入	32,643	7,020	
退職積立金繰入	1		
別途積立金繰入	301,380	64,813	
国庫補助金収入	744	160	
財政調整事業交付金	13,523	2,908	
雑収入・その他	7,263	1,562	
合計	2,526,303	543,291	
経常収入合計	2,178,753	468,549	

支出	予算額(千円)	被保険者1人当たり(円)	保険料収入に占める割合(%)
事務費	59,008	12,690	2.72
保険給付費	1,091,586	234,750	50.30
本人分	526,344	113,192	
家族分	540,600	116,258	
高齢者	14,500	3,118	
高額療養費	10,142	2,181	
納付金	1,112,437	239,234	51.26
前期高齢者納付金	501,960	107,948	
後期高齢者支援金	491,930	105,791	
病床転換支援金	0	—	
日雇拠出金	1	—	
退職者給付拠出金	118,532	25,491	
老人保健拠出金	14	3	
保健事業費	161,997	34,838	
還付金	1,000	215	
財政調整事業拠出金	32,644	7,020	
連合会費・積立金他	4,090	879	
予備費	63,541	13,665	保険給付費の5.820
合計	2,526,303	543,291	
経常支出合計	2,430,088	522,600	
経常収支差引額		△251,335千円	

収入	予算額(千円)	第2号被保険者1人当たり(円)
保険料	187,286	90,916
繰入金	1	
雑収入	6	2
合計	187,293	90,919

支出	予算額(千円)	第2号被保険者1人当たり(円)
介護納付金	182,509	88,597
介護保険料還付金	500	243
積立金	4,284	2,080
合計	187,293	90,919

2月末現在の組合状況

事業所数	42
被保険者数	4,636人
被扶養者数	4,036人
扶養率	0.871人
介護保険第2号被保険者たる被保険者	2,086人
介護保険2号被保険者	3,048人

公 告 事 項

事業所の編入・削除

編入	事業所名	所在地	編入年月日	人数
	兼松新東亜食品(株)	東京都港区	平成25年4月1日	119名
	カネレイ(株)	東京都大田区	平成25年4月1日	17名
削除	事業所名	所在地	削除年月日	人数
	(株)ケージーガーメントサプライ	大阪市浪速区	平成24年10月1日	平成24年4月1日 0名
	(株)テクシス	東京都港区	平成25年3月1日	2名

任意継続被保険者について

会社を退職すると、自動的に被保険者の資格を喪失することになりますが、退職前に2カ月間以上の被保険者期間があれば、引き続き最長2年間は、個人で加入することができます。

ただし、任意継続被保険者の保険料は、事業主の負担がなくなるため全額自己負担となります。

保険料の算出基礎となる標準報酬月額、本人の退職時か、当組合の標準報酬月額の平均額のいずれか低い方になります。

この標準報酬月額に保険料率（8.8%）を乗じたものが保険料となります。

また、介護保険制度の第2号被保険者に該当する40歳以上64歳までの人は、介護保険料（1.4%）についてもあわせて納付することとなります。

平成25年度の任意継続被保険者の標準報酬月額について

健康保険法第47条に規定する任意継続被保険者の平成25年度の標準報酬月額は、下記のとおりとする。

(1) 標準報酬月額 38万円

ただし、その者の退職時の標準報酬月額が、38万円以下の場合はその額とする。

(2) 前項の適用期間は、平成25年4月1日から26年3月31日までとする。

(例) 退職時の標準報酬月額が

50万円の方は……38万円

28万円の方は……28万円

健康保険料：33,440円 介護保険料：5,320円

健康保険料：24,640円 介護保険料：3,920円

ぽすぴたる！

ぽすぴたる！病院検索サイト

「ぽすぴたる！」は、診療所や人間ドック、健診等で何らかの診断を受けた患者さんが、病院で専門的な治療を受ける際に知りたい各病院の特徴や機能、専門性などの情報を提供するサイトです。

病院検索は様々な条件から検索可能！

- 都道府県から
- 疾患名や専門医の名前から
- 長期療養・リハビリから
- 病院名などから



医療費のしくみってわかりづらいですね。ここでは、医療費のしくみもわかりやすく解説！

- あなたの病院選びのポイントは何？
 - ・ 医師の数
 - ・ 看護師や専門スタッフの配置
 - ・ インフォームドコンセントやセカンドオピニオンの取り組み状況
 - ・ 病院の得意分野 etc
- 病院選びに役立つ情報がいっぱい！



お知らせ

健康保険料率引き上げの要因

健康保険組合を取り巻く情勢は、高齢者医療制度が施行された平成20年度以降、かつてない厳しい財政状況におかれています。

当組合におきましても、平成23年度において健康保険料率の引き上げをお願いしたにもかかわらず、平成24年度予算では、高齢者医療制度への支援金・納付金等の増加の影響により、経常収支が大幅な赤字となる厳しい状況となりました（24年度に健康保険料率の引き上げ7.6%から8.6%を予定していましたが、23年度の赤字が過小となったことにより料率を据え置きました）。

今後、団塊の世代が前期高齢者に順次移行する状況を推測すると、支援金・納付金等の負担の増加は明らかであり、平成25年度の予算編成において、納付金等については平成24年度予算に比べ、2億8500万円（3.44%）増加し、また、人口の高齢化や新技術の導入などにより、医療費についても増加するものと予測され、これらの増加額に対し現行の保険料率では組合員の皆さまの保険給付費等の支払いについて支障をきたす恐れがあるため、健康保険料率を引き上げざるを得なくなりました。

大幅な引き上げとなるため、25年度7.6%から8.8%、26年度については、次年度の組合会で決定することとされました。

当組合といたしましても、組合財政の悪化の要因である「高齢者医療制度」に対する公費（税）の拡充について、健康保険組合連合会や他の健保組合と連携し、政府に対し強く要望を行っていくほか、従来にも増して事業の見直しや事務の効率化等に経費の削減等に取り組んでまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

※任意継続被保険者の方につきましては、平成25年4月分保険料から変更になります。

	負担区分	現行	変更後
			(H25.3月分保険料から)
健康保険料率	事業主	3.80%	4.40%
	被保険者	3.80%	4.40%
	合計	7.60%	8.80%
介護保険料率	事業主	0.70%	変更なし
	被保険者	0.70%	
	合計	1.40%	

70歳から74歳の方の一部負担金等の軽減特例措置の期間延長について

70歳から74歳の所得区分一般*の方の一部負担金は法律上2割負担となっておりますが、負担割合を1割に据え置く軽減措置が平成26年3月31日まで延長されました。

※標準報酬月額 28万円未満の被保険者

常備薬の斡旋について

「健保だより」にはさんであります「家庭用常備薬の特別斡旋について」をよく読んで申し込んでください。必ず配送希望住所、お名前をご記入のうえ、返信用封筒（申込用紙にはさんであります）で組合に提出してください。

組合提出期限：平成25年4月19日 必着

直接、業者より発送されます。（配送予定日：平成25年5月下旬）

なお、組合からの補助はありませんのでご注意ください。

平成25年度 保健事業種目の廃止について

平成25年3月31日で廃止

- ・契約保養所利用者への補助 3,000円/人
- ・体育奨励事業参加者への補助 上限1,000円/人

組合ホームページのコンテンツ「笑顔ライブラリ」を平成25年3月31日で廃止とさせていただきます。

- ファミリー健康相談のご案内
健康や生活に関するさまざまな相談をしていただくことができます。
【専用番号】0120-877002（年中無休、24時間サービス）
- メンタルヘルスカウンセリングのご案内
職場や家庭の悩み、ストレス・うつなど、こころの相談をしていただけます。
【専用番号】0120-877002（月～土曜日、10～22時）

健康保険・介護保険の標準報酬・保険料額表

(平成25年3月から適用)

等級	標準報酬 月額	報酬月額		健康保険保険料 (88%)			介護保険保険料 (14%)			
				被保険者	事業主	計	被保険者	事業主	計	
1	円 58,000	円以上	～	円未満 62,999	円 2,552	円 2,552	円 5,104	円 406	円 406	円 812
2	68,000	63,000	～	72,999	2,992	2,992	5,984	476	476	952
3	78,000	73,000	～	82,999	3,432	3,432	6,864	546	546	1,092
4	88,000	83,000	～	92,999	3,872	3,872	7,744	616	616	1,232
5	98,000	93,000	～	100,999	4,312	4,312	8,624	686	686	1,372
6	104,000	101,000	～	106,999	4,576	4,576	9,152	728	728	1,456
7	110,000	107,000	～	113,999	4,840	4,840	9,680	770	770	1,540
8	118,000	114,000	～	121,999	5,192	5,192	10,384	826	826	1,652
9	126,000	122,000	～	129,999	5,544	5,544	11,088	882	882	1,764
10	134,000	130,000	～	137,999	5,896	5,896	11,792	938	938	1,876
11	142,000	138,000	～	145,999	6,248	6,248	12,496	994	994	1,988
12	150,000	146,000	～	154,999	6,600	6,600	13,200	1,050	1,050	2,100
13	160,000	155,000	～	164,999	7,040	7,040	14,080	1,120	1,120	2,240
14	170,000	165,000	～	174,999	7,480	7,480	14,960	1,190	1,190	2,380
15	180,000	175,000	～	184,999	7,920	7,920	15,840	1,260	1,260	2,520
16	190,000	185,000	～	194,999	8,360	8,360	16,720	1,330	1,330	2,660
17	200,000	195,000	～	209,999	8,800	8,800	17,600	1,400	1,400	2,800
18	220,000	210,000	～	229,999	9,680	9,680	19,360	1,540	1,540	3,080
19	240,000	230,000	～	249,999	10,560	10,560	21,120	1,680	1,680	3,360
20	260,000	250,000	～	269,999	11,440	11,440	22,880	1,820	1,820	3,640
21	280,000	270,000	～	289,999	12,320	12,320	24,640	1,960	1,960	3,920
22	300,000	290,000	～	309,999	13,200	13,200	26,400	2,100	2,100	4,200
23	320,000	310,000	～	329,999	14,080	14,080	28,160	2,240	2,240	4,480
24	340,000	330,000	～	349,999	14,960	14,960	29,920	2,380	2,380	4,760
25	360,000	350,000	～	369,999	15,840	15,840	31,680	2,520	2,520	5,040
26	380,000	370,000	～	394,999	16,720	16,720	33,440	2,660	2,660	5,320
27	410,000	395,000	～	424,999	18,040	18,040	36,080	2,870	2,870	5,740
28	440,000	425,000	～	454,999	19,360	19,360	38,720	3,080	3,080	6,160
29	470,000	455,000	～	484,999	20,680	20,680	41,360	3,290	3,290	6,580
30	500,000	485,000	～	514,999	22,000	22,000	44,000	3,500	3,500	7,000
31	530,000	515,000	～	544,999	23,320	23,320	46,640	3,710	3,710	7,420
32	560,000	545,000	～	574,999	24,640	24,640	49,280	3,920	3,920	7,840
33	590,000	575,000	～	604,999	25,960	25,960	51,920	4,130	4,130	8,260
34	620,000	605,000	～	634,999	27,280	27,280	54,560	4,340	4,340	8,680
35	650,000	635,000	～	664,999	28,600	28,600	57,200	4,550	4,550	9,100
36	680,000	665,000	～	694,999	29,920	29,920	59,840	4,760	4,760	9,520
37	710,000	695,000	～	729,999	31,240	31,240	62,480	4,970	4,970	9,940
38	750,000	730,000	～	769,999	33,000	33,000	66,000	5,250	5,250	10,500
39	790,000	770,000	～	809,999	34,760	34,760	69,520	5,530	5,530	11,060
40	830,000	810,000	～	854,999	36,520	36,520	73,040	5,810	5,810	11,620
41	880,000	855,000	～	904,999	38,720	38,720	77,440	6,160	6,160	12,320
42	930,000	905,000	～	954,999	40,920	40,920	81,840	6,510	6,510	13,020
43	980,000	955,000	～	1,004,999	43,120	43,120	86,240	6,860	6,860	13,720
44	1,030,000	1,005,000	～	1,054,999	45,320	45,320	90,640	7,210	7,210	14,420
45	1,090,000	1,055,000	～	1,114,999	47,960	47,960	95,920	7,630	7,630	15,260
46	1,150,000	1,115,000	～	1,174,999	50,600	50,600	101,200	8,050	8,050	16,100
47	1,210,000	1,175,000	～		53,240	53,240	106,480	8,470	8,470	16,940

◎健康保険料の保険料率は、88/1000 (被保険者44/1000、事業主44/1000)

◎介護保険料の保険料率は、14/1000 (被保険者 7/1000、事業主 7/1000)

(40歳未満および65歳以上は健康保険料のみ)

保 健 事 業 の ご 案 内

組合員の皆さまの「健康づくり」をバックアップする保健事業の「実施要領」をお知らせします。

特定健診（40歳から74歳の被保険者および被扶養者を対象）を当組合では25年度も引き続き「生活習慣病予防健診」で実施いたします。

種 目		平成25年度事業内容
疾 病 予 防	特定健診項目を含む 生活習慣病予防健診	① 40歳以上の被保険者（助成金） ② 35歳～39歳までの被保険者で健診を希望する者（助成金） ③ 二次（精密）検査
	特定健診項目を含む 家族生活習慣病予防健診	① 40歳以上の被扶養者（助成金） ② 35歳～39歳までの被扶養者である配偶者で健診を希望する者（助成金） ③ 二次（精密）検査
	特定保健指導	生活習慣病予防健診（特定健診）の結果、指導が必要であると判定された方に対し、保健指導を行います。
	定期健康診断の付加健診 ※検査項目や申請手続き等については、事前に組合にご相談ください。	35歳未満の被保険者に対し、事業主が実施する「定期健康診断」の法定検査項目以外に事業主が自主的に追加をして実施される検査を奨励するため、1人につき2,500円を限度に助成します。
	インフルエンザ予防接種補助	被保険者および被扶養者の希望者を対象に、年度内1回に限り3,000円を限度に助成します。 実施期間：平成25年10月1日～26年1月31日 必ず、インフルエンザ接種代、接種者名、金額が明記された領収書の添付が必要です。
	腫瘍マーカーの補助	PSA 満50歳以上の被保険者で希望者を対象に、年度内1回に限り、2,100円を限度に助成します。 CEA／AFP／CA19-9 満50歳以上の被保険者で希望者を対象に、年度内1回に限り、3,000円を限度に助成します。
保 健 指 導 宣 伝	機関誌の発行	「健保だより」を年2回（4月、10月）被保険者全員に配布します。
	医療費のお知らせ	医療費の実態を認識していただくため、保険証により療養の給付を受けられた方に配布します。 年2回（7月、1月）
	ホームページ http://www.krkenpo.or.jp	使い勝手がよく、わかりやすく、みやすいホームページにいたします。

	種 目	平成25年度事業内容
医療相談	ファミリー健康相談	被保険者および被扶養者の医療・保健等についての電話相談 専用番号：0120-877002
	メンタルヘルスカウンセリング	
奨励	夏季契約保養所	P.12～14をご覧ください。

兼松連合健康保険組合の生活習慣病予防健診(特定健診)基準検査項目

当組合の生活習慣病予防健診には、特定健診の検査項目を盛り込み実施しています。

(特定健診対象者)40歳以上の被保険者および被扶養者

一般検査	診 察	問診・聴診・触診	糖尿病	空腹時血糖・HbA1c
	身体計測	身長・体重・腹囲・標準体重・肥満度・BMI・視力・眼底・聴力	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP・総蛋白・総ビリルビン・ALB・LDH・ALP
	血圧測定	最高血圧・最低血圧	脂 質	総コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール
	尿検査	蛋白・糖・潜血・沈査・ウロビリノーゲン	膵機能	アミラーゼ
呼吸器	胸部レントゲン検査	腎機能・痛風	尿素窒素・クレアチニン・尿酸	
消化器	胃部レントゲン検査(直接)または胃部内視鏡検査		婦人科(希望者)	子宮がん検診
	便潜血検査(2日法)			乳がん検診
超音波検査	胆のう・肝臓・腎臓・膵臓・脾臓		※ 部分は特定健診項目	
循環器	心電図(安静時)			
血液検査	赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット MCV・MCH・MCHC・血小板			

平成25年度 協定健診機関

生活習慣病予防健診、家族生活習慣病予防健診の実施にあたり、組合が医療機関と「委託契約」を交わし、検査項目、料金、受診手続き等の取り決めを決定する医療機関は下記の通りです。

(医) …医療法人 (財) …財団法人 (社福) …社会福祉法人 (宗) …宗教法人

平成25年4月1日現在

都道府県	医療機関名	〒	所在地	電話
北海道	※★札幌フジクリニック	060-0004	札幌市中央区北4条西5丁目1アスティ45・5F	011(261)6811
秋田	※平鹿総合病院	013-0042	横手市前郷字ハツ口3番1	0182(33)0630
宮城	(財)宮城県対がん協会 がん検診センター	980-0011	仙台市青葉区上杉5丁目7-30	022(263)1528
	※宮城県成人病予防協会 中央診療所 ただし一部負担あり	980-0021	仙台市青葉区中央1-3-1	022(263)4050
茨城	(社福)白十字総合病院 健診センター	314-0134	神栖市賀2148	0299(93)1779
福島	※社団医療法人呉羽会 呉羽総合病院健康管理センター	974-8232	いわき市錦町落合1-1	0246(62)3075 0246(62)3021
埼玉	※社会保険 大宮総合病院 健康管理センター	331-8625	さいたま市北区益裁町453	048(663)1671
	所沢市市民医療センター 健診費用の一部負担があります	359-0025	所沢市上安松1224-1	042(998)2081
千葉	※市川東病院 (市川東ヘルスクリニック)	273-0034	船橋市二子町631-2	047(332)3181
	※(医)社団協友会 ★船橋総合病院	273-0005	船橋市本町4-8-28	047(425)1153 047(425)1151
東京	※(医)社団潤康会 ★芝パーククリニック	105-0011	港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークA館2F	03(3434)4485
	※(医)財団医親会 ★海上ビル診療所 多摩海上ビル診療所	100-0005 206-0034	千代田区丸の内1-2-1 東京海上日動ビル新館3F 多摩市鶴牧2-1-1 多摩東京海上日動ビル中央館1F	03(3212)7610 042(356)2222
	(医療法人社団)青十字会 日比谷国際クリニック	100-0011	千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル地下1階	03(3503)3440
	※(医)社団鶴亀会 ★新宿海上ビル診療所	151-0053	渋谷区代々木2-11-15 新宿東京海上日動ビル4F	03(3299)8900
	(医)社団ケイ・メディカルオフィス テオーシービル診療所	141-0031	品川区西五反田7-22-17 TOCビル2F	03(3494)2491
	(社福)賛育会 賛育会病院健康管理クリニック	130-0012	墨田区太平3-20-2	03(3622)9190
	※★せんぼ東京高輪病院	108-8606	港区高輪3-10-11	03(3443)9191
	※(財)河野臨牀医学研究所付属 ★北品川クリニック	140-0001	品川区北品川1-28-15	03(3474)1351
	(医)社団成山会 楠樹記念クリニック	163-0202	新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F	03(3344)6666
	※(医)社団善仁会総合健診センター ★ヘルチェック新宿西口センター	160-0023	新宿区西新宿3-2-4 新和ビル7F	03(3345)7766
	※(医)社団善仁会総合健診センター ★ヘルチェックレディース新宿	163-0726	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	03(3345)7766
	※公益財団法人明治安田厚生事業団 ★新宿健診センター ただし一部負担あり	160-0023	新宿区西新宿1-8-3 小田急明治安田生命ビル	03(3349)2731
	(財)産業医学研究財団 アークヒルズクリニック	107-6003	港区赤坂1丁目12-32 アーク森ビル3F	03(3505)5151
	★(財)ライフプランニングセンター ライフプランニングクリニック 健診費用の一部負担13,650円があります	108-0073	港区三田3-12-12 笹川記念会館11階	03(3454)5069

都道府県	医療機関名	〒	所在地	電話
東京	※平塚胃腸クリニック	171-0021	豊島区西池袋3-28-1 藤久ビル西2号館6階	03(3984)4316
	平塚胃腸病院附属 ※新宿センタービルクリニック	163-0605	新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル5階	03(3346)1151
	※池袋藤久ビルクリニック	171-0021	豊島区西池袋1-18-2 藤久ビル西1号館9階	03(5951)1201
	※医療法人財団三友会 ★ 深川ギャザリアクリニック	135-0042	江東区木場1丁目5番25号 深川ギャザリアタワーS棟3階	03(5653)3500
	※(医)社団ミッドタウンクリニック 東京ダイヤビルクリニック 浜松町ハマサイトクリニック	104-0033 105-0022	中央区新川1-28-25 東京ダイヤビル3号館1階 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F	03(5413)0048 03(5413)0049
	(医)社団東京桜十字 城山ヒルズクリニック 恵比寿ガーデンプレイスクリニック	105-6003 105-0032	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3F 港区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー4F	03(6854)1220 03(6854)1515
	※(医)社団神和会銀座富士クリニック	104-0061	中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F	03(3452)8371
	※KKCウエルネス ★東京日本橋健診クリニック	103-0015	中央区日本橋箱崎町5-4 アイデン日本橋ビル1階	050(3541)2529
神奈川	※(医)社団葵会 川崎南部病院 ★ 健康管理センター 25年4月1日より 川崎社会保険病院より引継ぎ	210-0822	川崎市川崎区田町2-9-1	044(277)9272
	(医)社団善仁会 総合健診センターヘルチェック ★①横浜東口センター ★②横浜西口センター ★③レディース横浜 ※★④ファーストプレイス横浜	221-0056 220-0004 220-0004 220-0011	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル2F 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3F 横浜市西区北幸1-4-1 天理ビル23F 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階	①②③④共通 045(453)1150
新潟	※(財)健康医学予防協会 ★ 総合健診センター	950-0893	新潟市東区はなみずき2丁目10-35	025(279)1100
石川	※金沢社会保険病院 健康管理センター (二次検査なし)	920-0013	金沢市沖町八-15	076(251)1113
	※公立松任石川中央病院 総合健診センター	924-8588	白山市倉光3丁目8	076(274)5782
福井	※(財)福井県予防医学協会	918-8238	福井市和田2-1006	0776(23)4810
静岡	※(社)志太医師会 ★ 志太医師会検診センター ただし一部負担あり	426-0078	藤枝市南駿河台1-14-2	054(645)1678
愛知	※(医)財団健和会 ★ マリンクリニック	460-0002	名古屋市中区丸の内3-20-17 中外東京海上ビル4F	052(954)8001
	※(医)愛生会 総合上飯田第一病院 (二次検査なし)	462-0802	名古屋市北区上飯田北町2-70	052(991)3111
	★(財)愛知健康増進財団 健康管理センター	462-0844	名古屋市北区清水1丁目18-4	052(951)3919
	※★(医)名古屋東栄クリニック	460-0008	名古屋市中区栄2丁目11-25	0120(1082)59 052(201)1111
	KKCウエルネス名古屋健診クリニック	460-0012	名古屋市中区千代田3-8-5	050(3541)2267 (5月から)
	※(財)全日本労働福祉協会 ★ 東海診療所 ただし一部負担あり	450-0003	名古屋市中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビルディング新館3階	052(582)0751
三重	★KKCウエルネス津健診クリニック	514-0051	津市納所町42-1	050(3541)2266 (5月から)
滋賀	★KKCウエルネス栗東健診クリニック	520-3016	栗東市小野501-1	050(3541)2261
	※★KKCウエルネスひこね健診クリニック	522-0007	彦根市古沢町181 近江鉄道ビル2階	050(3541)2265
	(財)滋賀保健研究センター	520-2304	野洲市永原上町664	077(587)3588

※：一次健診で「胃X線撮影」と「胃内視鏡検査」のどちらかを選択。★：婦人科健診でマンモと超音波のどちらかを選択。

都道府県	医療機関名	〒	所在地	電話
京都	※(財)京都予防医学センター	604-8491	京都市中京区丸太町通御前東	075(811)9137
大阪	※(財)結核予防会 ★大阪府支部	541-0045	大阪市中央区道修町4-6-5	06(6202)6667(直通)
	※(財)幸循会 ★幸循会OBPクリニック	540-0001	大阪市中央区城見2-2-53 大阪東京海上日動ビル4F	06(6941)8686
	※(医)財団医親会 ★りんくうタウンクリニック	598-0048	泉佐野市りんくう往来北1番地 りんくうゲートタワービル8F	0724(60)1100
	(宗)淀川キリスト教病院 健康管理増進センター	533-0024	大阪市東淀川区柴島1-7-50	06(6324)6530 0120(364)489
	※★健康診断 新長堀診療所	542-0082	大阪市中央区島之内1-11-18	06(6251)0501
	※★(医)寿楽会 大野クリニック	542-0076	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル7階	06(6213)7230
	※★KKCウエルネス新大阪健診クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島5-13-9 新大阪MTビル1号館	050(3541)2262
	※コーナンメディカル ★鳳総合健診センター	593-8324	堺市西区鳳東町4-401-1	072(260)5555
	※(医)生長会 ★ベルクリニック	590-0985	堺市堺区戎島町4丁45-1 リーガロイヤルホテル堺11F	072(224)1717 0120(84)1029
	※健保連大阪中央病院 ★健康管理センター	530-0001	大阪市北区梅田3-3-30	06(4795)5500
	社会医療法人きつこう会 多根クリニック	552-0007	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	06(6577)1881
	※(医)一翠会 一翠会千里中央健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル8F	06(6872)5516
	★船員保険大阪健康管理センター	552-0021	大阪市港区築港1丁目8番22号	06(6576)1011
	★KKCウエルネスなんば健診クリニック	556-0011	大阪市浪速区難波中1-10-4	050(3541)2263
※(医)健昌会福島健康管理センター	541-0054	大阪市福島区玉川2-12-16	06(6441)6848 06(6441)6074	
兵庫	※(財)順天厚生事業団	650-0017	神戸市中央区楠町3-3-13	078(341)7114
	※★KKCウエルネス神戸健診クリニック	651-0086	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田神戸ビル12階	050(3541)2264
岡山	大ヶ池診療所	705-0003	備前市大内571-1	0869(64)4648(施) 0869(66)0101(巡)
香川	社会保険 栗林病院 健康管理センター	760-0073	高松市栗林町3-5-9	087(862)9714
福岡	※福岡赤十字病院	815-0082	福岡市南区大楠3-1-1	092(521)1211
	★(医)親愛 天神クリニック ※ステーションクリニック	810-0001 812-0012	福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル3F 福岡市博多区博多駅中央街1-1	0120(5290)41 092(721)3571 092(441)5448
	※(財)平成紫川会 ★社会保険小倉記念病院健康管理センター	802-8555	北九州市小倉北区浅野3-2-1	093-551-3255 0120-001-174

※：一次健診で「胃X線撮影」と「胃内視鏡検査」のどちらかを選択。★：婦人科健診でマンモと超音波のどちらかを選択。

協定医療機関で受診の場合 (協定医療機関一覧 8・9・10頁)

健診の種類	対象者	健診の費用	受診の手順
生活習慣病予防健診	40歳以上の被保険者	全額組合負担	①個人または事業所で予約してください。 ②予約が決まったら「健診受給承認申請書」を事業所経由で組合に提出してください。 * 組合から「健診受給承認書」と「健診費用請求書」を健診機関に郵送します。 ③健診当日、健診機関から送られてきた「問診表」「検査容器」等を受付に提出してください。 * 健診当日、「健診申込書」を持参する必要はありません。
	35歳～39歳の被保険者	全額組合負担	
家族習慣病予防健診	40歳以上の被扶養者	全額組合負担	
	35歳～39歳の被扶養者である配偶者	全額組合負担	
二次（精密）検査	上記の受診者で二次（精密）検査の指示を受けた者	全額組合負担	

【注1】「健診受給承認申請書」の提出が遅れますと、健診機関で予約の確認がとれないことがありますので、健診日が決まりましたら、「健診受給承認申請書」は遅滞なく提出いただきますようご協力お願いします。

【注2】受診につきましては、年度内（3月末まで）とさせていただきます。

【注3】「健診受給承認申請書」（協定用）…一枚連記式 ホームページよりプリントアウトしてください。

【注4】受診者の押印は必要ありません。健保事務担当者が代表して押印してください。

支店・出張所など本社以外の出先では、出先の事務をとりまとめられている方が押印してください。

一般健診医療機関で受診の場合

健診の種類	対象者	健診の費用	受診の手順
生活習慣病予防健診	40歳以上の被保険者	助成金30,000円 （上限）	①個人または事業所で予約のうえ、受診してください。 ②「健診受給承認申請書」の提出は必要ありません。 ③健診後、費用は全額立て替えて支払ってください。 ④健診費用の請求：「健診費用助成金請求書」（一般健診機関用）に「領収書」「健診結果の写」を添付して組合に請求してください。
	35歳～39歳の被保険者	助成金30,000円 （上限）	
家族習慣病予防健診	40歳以上の被扶養者	助成金30,000円 （上限）	
	35歳～39歳の被扶養者である配偶者	助成金30,000円 （上限）	
二次（精密）検査	上記の受診者で二次（精密）検査の指示を受けた者	全額組合負担	

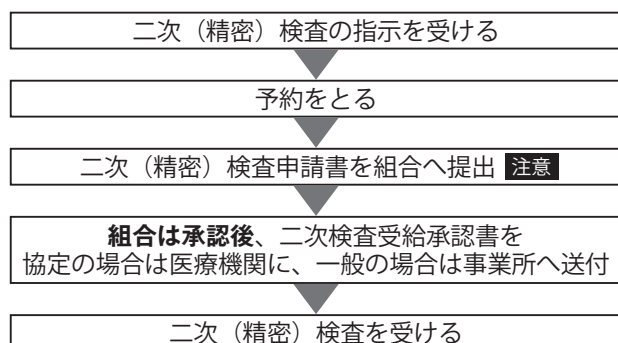
【注1】一般医療機関と組合との間には、一切の取り決めはありません。

【注2】「健診費用請求書」（一般用）はホームページからプリントアウトしてください。

二次（精密）検査の受診について

■対象者 生活習慣病予防健診・家族生活習慣病予防健診の受診者で、受診機関より二次（精密）検査の指示を受けた人で、現在、医療機関にて治療を受けていない人

■受診方法



注意

●申請書の提出が遅れますと、二次（精密）検査の助成が受けられない場合がありますので、申請書は二次予約後すぐに提出してください。

●提出が遅れる場合は、事前に連絡ください。

●二次（精密）検査に該当するか確認後、承認書を「協定の場合→医療機関へ」「一般の場合→事業所」へ送付します。

※連絡なしで二次（精密）検査受診後申請されても承認できない場合があります。



夏季契約保養所のご案内



より多くの方にご利用いただくために、「青山やまと」^{せいざん}と「浜の湯」に限り被保険者・被扶養者ともどちらか1ヵ所（2泊まで）のご利用とさせていただきます。

1 利用者

当組合の「被保険者とその被扶養者」および「その他の家族」といたします。ただし、「その他の家族」の方には、「組合の利用補助」はありません。全額自己負担となりますので、あらかじめご承知おきください。

2 利用上の制限

夏季契約保養所は当組合の「被保険者とその被扶養者」の保養施設であるため、被保険者とその被扶養者が同行しない「その他の家族」のみのご利用は承認いたしません。

3 利用の申込者（被保険者）

「夏季契約保養所利用申込書」を組合にご提出ください。用紙は当組合のホームページからプリントアウトしてください。

4 申込受付期間

平成25年5月13日(月)から	青山やまと	平成25年8月21日(水)まで
	浜の湯	平成25年8月21日(水)まで
	宮津ロイヤルホテル	平成25年8月16日(金)まで

5 利用者の決定（抽選）

- (1)募集「夏季契約保養所利用事前申込書」を5月13日(月)から5月31日(金)までに組合にご提出ください。ただし「事前申込書」は被保険者1人につき2件までとさせていただきます。「夏季契約保養所利用事前申込書」は組合のホームページからプリントアウトすることができます。
- (2)抽選 6月3日(月)
抽選に当選された方には、「保養所利用決定通知書」と「夏季契約保養所利用申込書」を送付しますので、「夏季契約保養所利用申込書」を6月14日(金)までに組合にご提出ください。
- (3)6月14日(金)までに「夏季契約保養所利用申込書」が到着しない場合は、「当選された権利」を放棄されたものとして「一般申し込み」に振り替えますので、ご承知おきください。

6 抽選日(6月3日)以降の利用申込について

6月6日(木)からは、通常のとおり「空室」があれば先着順に受け付けます。ただし、抽選により利用が決定している方は除きます。

7 継続利用

連続した宿泊は「2泊」までとします。



8 利用者の一部負担金

	利用区分	一部負担金	その他
青山やまと	(1)被保険者	8,400円	※入湯税 「一部負担金」の他に、 大人・小人(6歳以上) 1人1日150円 3歳未満児で食事・寝具共に 不要でも、施設利用料として 3,150円が必要です。
	(2)被扶養者 大人	8,400円	
	(3)被扶養者 小学生6~12歳	5,880円	
	(4)被扶養者 3~5歳	4,200円	
	(5)被扶養者 3歳未満	3,150円	
	(6)その他家族 大人	18,000円	
	(7)その他家族 3歳~小学生	12,600円	
浜の湯	(1)被保険者	8,400円	※入湯税 大人のみ:150円 3歳未満児の ①食事不要・寝具利用は3,150円 ②食事・寝具共に不要は 無料となります。
	(2)被扶養者 大人	8,400円	
	(3)被扶養者 小学生	5,880円	
	(4)被扶養者 3歳~未就学児	4,200円	
	(5)その他家族 大人	18,000円	
	(6)その他家族 3歳~小学生	12,600円	

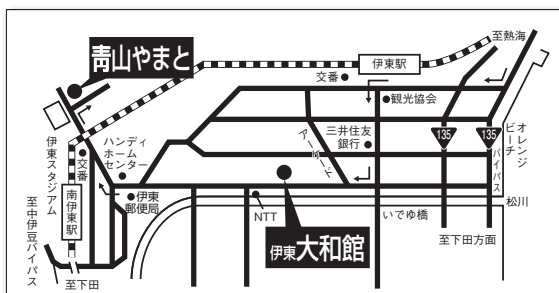
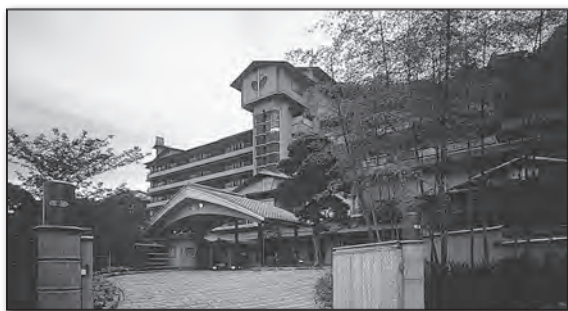
	利用区分	一部負担金	その他
宮津ロイヤルホテル	(1)被保険者	8,000円	※8/10~8/17については夏季 特別料金となります。 左記(5)(6)(7)「その他家族」に該 当する方の料金が変わります。
	(2)被扶養者 大人	8,000円	
	(3)被扶養者 小学生	5,600円	
	(4)被扶養者 3歳~未就学児	4,000円	
	(5)その他家族 大人	18,000円	
	(6)その他家族 小学生	12,600円	
	(7)その他家族 3歳~未就学児	9,000円	

9 利用の取り消し

- 限られた期間に、より多くの方にご利用いただくため、キャンセルされる場合は、「利用日の7日前」までに、組合にご連絡ください。
- ペナルティー(利用申込者負担)
「利用日の当日」と「利用日の前日」のキャンセルには、「一部負担金相当額×申込人数分」をキャンセル・チャージとして、ご負担いただきますので、あらかじめご承知おきください。
●利用日の当日キャンセル…一部負担金の100%×人数 ●利用日の前日キャンセル…一部負担金の50%×人数

10 「空き部屋」状況の「お問い合わせ」は組合に

契約期間中の「申込の受付」と「利用状況の把握」は組合が一元的に管理します。ホテルのフロントにお尋ねになられましても、ホテルの「営業用の空室状況」の回答となりますので、お間違いのなきようお願い申し上げます。



所在地 静岡県伊東市岡203
 建物 鉄骨鉄筋7階・客室全42
 電話 0557 (37) 3108 FAX 0557 (32) 0500
 URL <http://www.yamatokan.co.jp/>
 当組合のホームページからリンクしています。
 E-mail mail@yamatokan.co.jp

開設期間 平成25年7月20日(土)~8月28日(水)まで

定員 4人・1室(和) / 日
 チェックイン 14:00 (17:00以降になる場合は、連絡してください)
 チェックアウト 11:00
 最寄駅 JR伊東線 伊東駅 タクシー約10分
 ホテル送迎(事前連絡要)有ります。
 伊東駅発 13:30~17:30間の30分おき
 施設発 8:30~12:00間の定時運行
 温泉 アルカリ性単純泉
 大浴場・露天風呂・家族風呂(予約制 無料)
 「源泉かけ流し」(季節により湯温調整のため差し水をすることがあります)
 入湯税 大人・小人(6歳以上)1日 150円をご負担ください。
 駐車場 45台

交通	■車で/東名高速厚木I.C 小田原 小田原——熱海——伊東 (東京より約2時間30分)	
	東名高速沼津I.C 国道1号 136号	亀石峠——宇佐美——伊東 (沼津より約1時間15分)
	■電車で/東京——新幹線 55分——熱海——伊東線 30分——伊東駅	
	東京——踊り子号 1時間46分——伊東駅	
新大阪——新幹線 1時間15分——名古屋——新幹線 1時間40分——熱海——伊東線 30分——伊東駅		

付近の観光

- 海水浴場…伊東オレンジビーチ
- イルカと遊べる「ドルフィンファンタジー」
- 池田二十世紀美術館 ●大室山
- 伊豆サボテン公園 ●城ヶ崎海岸

全室丘の上から伊東を見渡す眺めをそなえ、敷地内と隣接地から湧出する適温の2本の源泉から直接すべての浴槽に引き入れ、ろ過循環昇温なしの完全放流式の温泉成分100%「源泉かけ流し」の湯をお楽しみください。

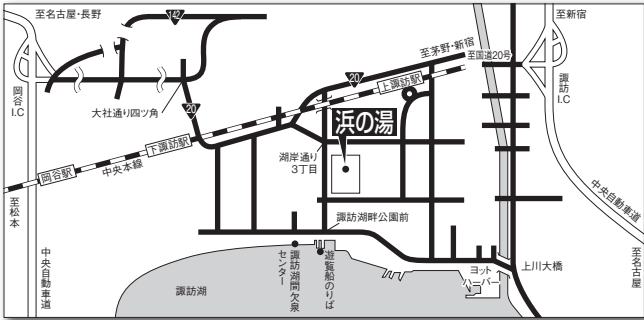
上諏訪温泉 浜の湯



所在地 長野県諏訪市湖岸通り3-3-10
 電話 0266 (58) 8000 F A X 0266 (53) 0614
 URL <http://www.hamanoyu.co.jp>

開設期間 平成25年7月20日(土)～8月28日(水)まで
 (ただし、8月15日は諏訪湖祭湖上花火大会のため
 除外日となります)

定員 5人・1室(和) / 日
 チェックイン 15:00
 チェックアウト 10:00
 最寄駅 JR中央本線上諏訪駅
 温泉 単純温泉(弱アルカリ性低張性高温泉)
 入湯税 大人150円
 駐車場 80台



交通	車	東京	中央自動車道	諏訪I.C.	(東京から約2時間45分)	上諏訪温泉 浜の湯		
		大阪	名神・新名神・東名阪	名古屋	中央自動車道		上諏訪I.C.	(大阪から約5時間30分)
	電車	東京新宿	中央本線特急	約2時間10分	上諏訪駅		徒歩5分	
		新大阪	新幹線	約50分	名古屋		中央本線特急	約2時間20分

四季折々の会席料理と諏訪湖のほとりで過ごすくつろぎに満ちた宿。12階建ての上層階からの諏訪湖を眼下に眺める雄大な景観をはじめ、湯量豊富な温泉、地元信州の食材や築地直送の魚介類、全国からの旬の味覚を取り入れた月替わりの会席料理をお楽しみください。

- 付近の観光
- 片倉館 ●諏訪湖間欠泉センター
 - 北澤美術館(増改築のため4月中旬まで休館)
 - 諏訪湖一周遊覧(約30分)
 - SUWAガラスの里 ●霧ヶ峰高原
 - 高島城 ●諏訪大社 ●蔵元めぐり

京都 宮津ロイヤルホテル



所在地 京都府宮津市字田井小字岩本58
 電話 0772 (25) 1800 F A X 0772 (25) 1377
 URL <http://www.daiwaresort.co.jp/miyazu>

開設期間 平成25年7月1日(月)～8月31日(土)

定員 4人・1室(洋) / 日 ※4名利用は和室による場合があります。

チェックイン 15:00
 チェックアウト 11:00

食事 夕食: 和洋中、ディナーバイキングより予約時に選択
 和洋中は2部制(17:30～/19:30～の予定)
 ディナーバイキングは要予約
 7月13・14日、7月20～8月31日の期間限定
 (18:00～20:00)
 朝食: 和洋中バイキング

プール 宿泊者利用料: 大人500円 小人(小学生)250円

日本三景のひとつ天橋立、夕陽、降るような星空、時間が彩る海園リゾート。

付近の観光

- 天橋立 ●天橋立観光船
- 傘松公園 ●成相寺
- 伊根湾めぐり遊覧船
- 智恩寺文殊堂
- 重要文化財旧三上家住宅
- 田井観光フィッシング
- カトリック宮津協会
- 田井海水浴場



交通	車	大阪吹田I.C.	中国自動車道	吉川JCT	舞鶴若狭自動車道	綾部JCT	綾部JCT	宮津ロイヤルホテル	(大阪から約1時間50分)	
		京都沓掛I.C.	京都縦貫自動車道	丹波I.C.	国道27号	京丹波わちI.C.	京都縦貫自動車道	宮津ロイヤルホテル	(京都から約1時間30分)	
	電車	大阪	JR福知山線	約1時間30分	福知山駅	KTR宮津線	約25分	宮津駅		
		京都	JR山陰本線	約1時間10分	綾部駅	JR舞鶴線	約20分	西舞鶴駅	KTR宮津線	約25分

※宮津駅から車で約12分、無料送迎バスあり(要予約)

※無料送迎バス 【宮津駅発3便】 13:30/14:30/17:20
 【ホテル発3便】 8:30/9:30/10:30
 (8:30発の便は前日の18:00までに要予約)